



LETNÍ ŠKOLA TŘEBOŇSKÉHO GYMNÁZIA

 10.-12. srpna 2026

areál třeboňského gymnázia

Nabízíme tímto všem našim žákům účast na prvním ročníku **Kultivária**, letní školy FOTOSu a našeho gymnázia. Stojí na jednoduché myšlence: učit se a růst má smysl i tehdy, když skončí školní rok. Je pro nás velmi cenné, že jsou naši kolegové ochotni věnovat svůj čas i během léta a nabídnout žákům celkem 17 různých inspirativních, často neformálních setkání. Chceme tím položit základ nové tradice, která propojuje vzdělávání, rozvoj různých dovedností, radost a vztahy uprostřed letních prázdnin.

### Základní harmonogram

KULTIVÁRIUM harmonogram	9:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 20:00	20:00 - 23.59
Pondělí 10. srpna	1. <u>RKř</u> - tanec (15)	pauza	<u>LVe</u> - prezentace, diskuse (4)	pauza	<u>MVa</u> - letní kino (17)	
	2. <u>VRo</u> - kreativní dílna (6)	pauza	<u>VRo</u> - kreativní dílna (6)	pauza		
	3. <u>MLe</u> - koučink v praxi (1)	pauza		pauza		
	4. <u>LKo</u> - Geocaching (13)					
Úterý 11. srpna	1. <u>MBá</u> - pantograf (9)	pauza	<u>PAu</u> - lezení, badminton (14)	pauza	<u>MTo</u> - hist. procházka (12)	<u>Kvá</u> (11)
	2. <u>PŠr</u> - květinohraní (7)	pauza	<u>MTo</u> - pedig-tvoření (8)	pauza		
	3. <u>LKo</u> - Geocaching					
Středa 12. srpna	1. <u>TMa</u> - kakao-zastavení (5)	pauza	<u>TMa</u> - kakao-zastavení(5)	pauza	<u>MTo</u> - hist. procházka (12)	
	2. <u>MKr</u> - rocková kytara (16)	pauza	<u>MBá</u> - algoritmizace (10)	pauza		
	3. <u>MLe</u> - Když tělo mluví (3)	pauza		pauza		
	4. <u>LKo</u> - Geocaching 					

# Nabídka workshopů

## **Komunikace, osobní rozvoj a práce s myslí**

### 1. **Koučink v praxi (Monika Lexová)**

praktický úvod do koučinku - porozumění sobě i druhým, práce s otázkami a rozhodováním

Vyšší gymnázium | max. 10 | hosté ne

*Chcete lépe porozumět sobě i druhým a posunout se v komunikaci i rozhodování? Vyzkoušejte základy koučinku - praktický přístup, který vám pomůže klást správné otázky a nacházet vlastní řešení. Minimum teorie, maximum využití v reálném životě.*

### 2. **Debatní liga a persvaze (Monika Lexová)**

argumentace, práce s názorem, schopnost přesvědčit a obhájit i ne vždy vlastní postoj

Vyšší gymnázium | max. 10 | hosté ne

*Chcete, aby vás druzí poslouchali a brali vážně? Zjistíte, jak funguje přesvědčivá komunikace, jak formulovat argumenty a jak budovat důvěru. Získáte dovednosti využitelné ve škole i v běžném životě. Cílem aktivit bude vyzkoušet si, jak obhájit názor, se kterým můžeš, ale nemusíš souhlasit. Aktuální i kontroverzní témata, schopnost přesvědčování.*

### 3. **Když tělo mluví (Monika Lexová)**

psychosomatika - vztah emocí, stresu a tělesného prožívání

Vyšší gymnázium | max. 10 | hosté ano

*Úvod do psychosomatiky, o psychologii s psycholožkou. Proč nás bolí hlava nebo tělo, když jsme ve stresu? Jak spolu souvisí emoce a tělesné prožívání?*

### 4. **Prezentace, diskuze... a žádná nuda! (Lenka Vetýšková)**

sebevědomé vystupování, komunikace a práce s publikem

Bez omezení | max. 15 | hosté ne

*Naučíš se mluvit sebevědomě, zaujmout publikum a obhájit svůj názor bez stresu. Prakticky si vyzkoušíš komunikaci, argumentaci i vystupování před lidmi.*

### 5. **Všímavé zastavení s kakaem (Tereza Maříková)**

zklidnění, práce s pozorností, meditace

Bez omezení | max. 15 | hosté ne

*Pojďte se potkat sami se sebou, nechat bosé nohy projít v trávě a vnímat pouze přítomný okamžik. Všímavost si zkusíme v chůzi i při meditaci a zakončíme ceremoniálním douškem pravého čistého kakaa se všemi jeho blahodárnými účinky. (s sebou podložku a hrnek)*

## **Kreativita, umění a vyjádření**

### 6. Kreativní dílny (Vilém a Bojana Roženští)

práce ve veřejném prostoru - grafiti, šablony, tisk, 3D objekty, možnost propojení s dalšími tématy

*Všichni | max. 20 | hosté ne*

*Zkusíme si všimnout umění ve veřejném prostranství nebo lze navázat či propojit s ostatními aktivitami či tématy (když tělo mluví, debatní liga atd.). Instalace, objektová tvorba, spoluvedení Bojana Roženská, studentka architektury na ČVUT. Využijeme tyto techniky: šablony, spreje, tvorba grafity, tvorba 3D modelů z různých materiálů, grafika, tisk, linoryt, monotypie, potisk*

### 7. Květinohraní (Pavlína Šramčíková)

tvorba květinových vazeb, výzdoba školy (venku i uvnitř)

*Bez omezení | max. 20 | hosté ano*

*Tvoření květinových vazeb, výzdoba prostor školy, venkovní workshop v prostorách pergoly (v případě deště uvnitř).*

### 8. Pletení z pedigu (Miroslava Tomanová)

výroba jednoduché ošatky, základní košíkářské techniky (cca 4 hodiny)

*Bez omezení | max. 10 | hosté ano*

---

## **Matematika, technologie a logika v praxi**

### 9. Pantograf (Michaela Bártová)

geometrie pomocí 3D modelu - zvětšování a zmenšování obrázců

*Bez omezení | max. 10 | hosté ne*

*Využití 3D tištěného mechanického nástroje (pantografu) k pochopení principu podobnosti a stejnolehlosti. Žáci si prakticky vyzkouší, jak mechanické převody dokážou zvětšovat či zmenšovat obrazec, čímž získají hmatatelnou zkušenost s geometrickým zobrazením a měřítkem.*

### 10. Algoritmizace křivek - LEGO robot (Michaela Bártová)

programování robota jako kreslicího nástroje

*Bez omezení | max. 10 | hosté ne*

*Programování LEGO robota, který slouží jako kreslicí nástroj. Žáci přepisují geometrické vlastnosti tvarů a složitějších křivek do programového kódu, čímž oživují teoretické znalosti z hodin geometrie.*

### 11. Noční turnaj v Minecraftu (Karel Vávře)

týmová strategie, komunikace a kreativní stavění

 12. srpna |  20:00–23:59

Bez omezení | max. 20

Zažij neopakovatelnou atmosféru nočního gymplu v pařanském digitálním světě! Využijeme naše školní licence Microsoft 365 A3 a prověříme tvoje strategické i týmové myšlení v nejoblíbenější kostičkové hře. Čeká nás akční týmová výzva (BedWars) i kreativní stavění, kde budeš moct v týmu s ostatními ukázat, co v tobě je. Žádné nudné těžení, ale čistá taktika, komunikace přes MS Teams a pořádná herní jízda. Sejdeme se v noční učebně PC1

---

## Příroda, historie a poznávání

### 12. Historické toulky Třeboní (Miroslava Tomanová)

podvečerní komentovaná prohlídka města

Bez omezení | max. 40 | hosté ano

Podvečerní komentovaná prohlídka Třeboně zaměřená na památky z doby Rožmberků i Schwarzenbergů.

### 13. Geocaching (Lenka Kopečková)

hledání „kešek“ v terénu (Třeboň + možnost výjezdu)

10+ | max. 10 | hosté ano

Hledání venkovních schránek, tzv. kešek, v celosvětové hře pomocí mobilního telefonu, 1. den Třeboň a okolí, v případě zájmu druhý den Tábořsko (vlak + pěší), třetí den dle domluvy.

---

## Pohyb a aktivní odpočinek

### 14. Lezení a badminton (Petra Augstenová)

2-3 hodiny sportu, možnost volby aktivity a malého turnaje

Bez omezení | max. 20 | hosté ne

Čekají tě 2 - 3 hodiny pohybu, sportovní atmosféry a aktivně stráveného času o prázdninách. Můžeš si vybrat, jestli dáš přednost lezení a boulderingu, nebo badmintonu a klidně u jedné aktivity zůstaneš po celou dobu. Pokud bude zájem, můžeme uspořádat i menší badmintonový turnaj. Lekce je pro všechny, kdo si chtějí zasportovat, užít si pohodovou atmosféru a aktivní čas se spolužáky.

### 15. Contemporary dance (Radka a Anna Křížovy)

kreativní pohyb, práce s hudbou a emocemi (pondělí dopoledne, cca 2 hodiny)

*Bez omezení | hosté ne*

*Čekají tě dvě hodiny tance - kreativní pohyb, práce s hudbou, emocemi i prostorem, skvělá energie ve skupině vrstevníků. Není potřeba předchozí zkušenost - jen chuť tančit a objevovat sebe v pohybu.*

---

## Hudba, film

### 16. Jak hrát rock na španělku (Martin Krynický)

rytmus, dynamika a doprovod bez zesilovače

*(nutná vlastní kytara, základní znalost) | max. 6 | hosté ne*

*Nejlepší je samozřejmě hrát rock s kapelou, ale když má člověk v ruce jenom španělku, ani přesné přehrání tabulatury často moc nevyzní. Prosté drhnutí akordů často posouvá styl někam úplně jinam. Ukážeme si, co dá vymyslet během let - rytmus, využívání tlumených strun, charakteristické tóny doprovodu, dynamika, ... A doufám, že se něco přiučím i já. Vlastní kytara a základní znalost nutností.*

### 17. Letní historické kino (Matěj Vačkář)

večerní projekce filmu a diskuse

*(výběr dle věku) | max. 30 | hosté ano*

*Buď ve venkovních prostorách nebo v přednáškovém sále zhlédneme vybraný historický film (favorité - klasika žánru Forrest Gump, případně letošní novinka film Norimberk či blockbuster Trója), následně můžeme mít o daném tématu kratší debatu.*

---

## Organizační informace

- program je určen pro různé věkové skupiny žáků (dle jednotlivých workshopů) - jen pro vyšší G 1, 2, 3, ostatní bez věkového omezení
- budete se přihlašovat na jednotlivé aktivity a sami si sestavovat program, na každou aktivitu se budete přihlašovat zvlášť v MS Bookings
- kapacity workshopů jsou omezené

- u vybraných aktivit je umožněna účast i neškolních účastníků (bez odpovědnosti školy) - 3, 7, 8, 11, 12, 13, 17
- zajišťujeme otevření bistra s částečně dotovaným občerstvením (na geocaching nabídneme svačinu s sebou)
- u nezletilých žáků (příp. doprovodu) bude nutný souhlas rodiče
- místa a případné další organizační instrukce jednotlivých aktivit upřesníme včas na našem webu
- děkujeme FOTOSu za finanční podporu kreativních dílen a občerstvení

